

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 21.12.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок 0,2 в ассортименте	200		92,00	1,00	0,20	20,20	878
Итого за Витаминизация	200	19,09	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5		206,72	6,26	8,01	27,27	173,14
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	522	62,2	456,53	14,50	11,17	73,94	
<u>обед</u>							
Салат "Ароматный"	60		65,34	0,78	6,05	1,92	49,03
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		118,09	6,39	4,11	14,01	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре	150/5		148,50	3,28	5,24	22,06	312,01
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	781	87,1	713,7	24,23	26,01	97,80	
<u>полдник</u>							
Курник из песочного теста	80		278,63	6,56	15,05	28,16	
Компот из свежих яблок	180		76,77	0,14	0,14	18,50	342,06
Итого за полдник	260	35	355,4	6,70	15,19	46,66	
Итого за день:			1 617,63	46,43	52,57	238,6	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

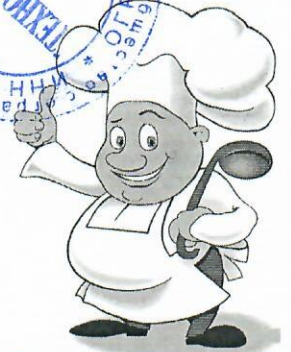
Ген. директор

должность



Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 21.12.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	572	75	515,63	16,58	12,47	83,68	
<u>обед</u>							
Салат "Ароматный"	100		110,90	1,30	10,09	3,60	49,04
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре	180/5		178,00	3,89	5,42	26,44	312
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	941	90	926,24	28,47	32,11	126,20	
Итого за день:			1 441,87	45,05	44,58	209,88	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Труханова О.Ю.

МЕНЮ НА 21.12.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Яблоко	110		47,00	0,40	0,40	9,80	338,15
Итого за Витаминизация	310	38,18	139	1,40	0,60	30,00	
<u>завтрак</u>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5		206,72	6,26	8,01	27,27	173,14
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	522	64	456,53	14,50	11,17	73,94	
<u>обед</u>							
Салат "Ароматный"	60		65,34	0,78	6,05	1,92	49,03
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре	150/5		148,50	3,28	5,24	22,06	312,01
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	831	85,3	763,46	24,67	27,09	101,35	
Итого за день:			1 358,99	40,57	38,86	205,29	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 21.12.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный**

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Яблоко	110		47,00	0,40	0,40	9,80	338,15
Итого за Витаминизация	310	38,18	139	1,40	0,60	30,00	
<u>завтрак</u>							
Йогурт	110		62,70	4,51	1,65	6,49	386
Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом	200/5		265,82	8,34	9,31	37,01	173
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	572	64	515,63	16,58	12,47	83,68	
<u>обед</u>							
Салат "Ароматный"	100		110,90	1,30	10,09	3,60	49,04
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Шницель рыбный натуральный с томатным соусом	100		153,74	8,76	8,98	9,61	235,07
Картофельное пюре	180/5		178,00	3,89	5,42	26,44	312
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	941	85,3	926,24	28,47	32,11	126,20	
Итого за день:			1 580,87	46,45	45,18	239,88	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир